

# Császármetszéssel születni a Karolina Kórházban

Tájékoztató szülőknek



Újszülött Osztály  
Karolina Kórház  
2018.



# Császármetszéssel születni a Karolina Kórházban

Császármetszéssel szülni lehet előre tervezett módon, amit a szülész szakorvos indikál a szülőnővel egyeztetve, de előfordulhat váratlanul is, ha a normál szülés közben vagy a várandósság alatt olyan komplikáció adódik, ami a császármetszést szükségessé teszi. Ilyenkor sajnos nem lehetséges még, hogy az újszülött és az anya azonnal együtt maradhassanak az “arany órában”. Ezért arra törekszünk, hogy a lehetőségeinkhez képest minél kisebb mértékben térjünk el a normál szülés utáni időszaktól.

Az újszülöttet az anyaméhből való kiemelése után az újszülött ápoló és a gyermekorvos fogadja, szárazra törli és megvizsgálja az anya feje melletti vizsgáló asztalon, úgy, hogy az anya láthassa, hallhassa. Ez pár percet vesz igénybe. Ezt követően, a babát az anya arcához helyezük. Összebújhatnak, megpuszillhatják egymást.

Érdekes, hogy az addig sokszor síró gyermek elcsendesedik, megnyugszik és láthatóan élvezi a találkozást, bőr-bőr érintkezést édesanyjával. E rövid ismerkedés után az újszülöttet elvisszük a hideg műtőből az újszülött osztályra, ahol lehetőség van, hogy az édesapával legyen együtt, amíg az anya a műtőből visszaérkezik.

A műtőben, ha a körülmények engedik az anya kérésére fényképeket készítünk a babáról. Az újszülött osztályon az erre a célra kialakított szobában az apa, esetleg nagyobb testvérrel vagy valamelyik nagyszülővel várhatja a babát.

Az alkalomhoz illő tiszta ruhában és cipőben érkező apát, az osztály bejárata felől kísérik be a szobába. Amennyiben az apa igényli lehetőség van bőr-bőr kontaktusra a gyermekével. Ez valamennyire pótolja az anyával való kontaktus hiányát. Ilyenkor az apa meztelen mellkasára helyezük a csupasz újszülöttet és meleg kendővel letakarjuk. Itt együtt lehetnek, amíg az anya megérkezik. Ha valamiért szükséges, a babát közben megvizsgáljuk vagy felöltöztetjük.

Javasoljuk fényképek készítését, amit az anya később megnézhet, így nem marad ki teljesen az első találkozások örömteli pillanataiból.

A műtőből az anyát a szülészeti kórterembe hozzák, ahol az ágyába kerül és a szülésznői kontroll után az ágyával betolják az apához. Arra törekszünk, hogy ez lehetőleg egy órán belül megtörténjen a szülést követően. Ekkor az anya állapotától függően az újszülöttet az anya meztelen mellkasára helyezük, s megpróbáljuk az újszülöttet mellre tenni. Itt kb. fél órán át a körülményektől függően, együtt lehet a család: anya, apa, újszülött és esetleg nagyobb testvér. Ez alatt az idő alatt történik az újszülött felöltöztetése, köldökellátása, mérlegelése, lehetőleg a szülők jelenlétében. Ezt követően az anyát, esetleg mindjárt a babát is, visszatoljuk a szülészeti osztály kórtermébe.

A tervezett császármetszés előtt kérjük, jelezzék igényeiket, kívánságukat. Így lehetőség van, hogy tájékoztassuk Önöket a várható eljárásról és a részleteket is megbeszéljük. Különösen, ha a nagyobb testvért is szeretnék, hogy jelen legyen, fontos, hogy jól felkészüljön és tudja, mi fog történni, hogyan fogja a frissen műtött édesanyját az ágyban látni, hogyan viselkedjen az újszülöttel.

Fényképek készítését javasoljuk, s szívesen segítünk.