



A Császárvonál haladó has- és hegkezelés programjának eszközigénye (példák)



Egy szimpla SMR-labda

a Recovery Rounds készletből



Egy dupla SMR-labda

RAD Roller



Egy felfújó SMR-labda

Centre

Az általunk ajánlott eszközöket a <https://radroller.hu> webáruházában a "**CSASZARVONAL**" kóddal **10% kedvezmény**el tudod megvásárolni, akár csomagként is (Haladó #hegtudatosság csomag).

