



## **BETEGTÁJÉKOZTATÓ**

### **Együttszülés, apás szülés**

---

Napjainkban határozott igény, hogy a gyermek születése változzon vissza családi eseménnyé. Az egészségügyben dolgozó szakemberek feladata, hogy megfelelő módszerek kidolgozásával és alkalmazásával a szülést a mindennapi élet természetes, egészséges történésévé tegyék. Ennek egyik mozzanata a kórházban szülés körülményeinek megváltoztatása, az apa, a társ vagy a hozzátartozó részvétele a szülés folyamatában.

Az 1997. évi CLIV számú egészségügyi törvény minden szülőnő számára lehetővé teszi, hogy az általa meghatározott nagykorú személy vele lehessen a szülés folyamán.

Osztályunkon sikerült megvalósítani a „nyitott szülőszobát.” Tapasztalataink szerint általában az „apás szülés” terjed el, de az Önök igényeihez alkalmazkodva más hozzátartozó, esetleg barát is jelen lehet.

Tekintettel a szülőszoba felépítésére, helyi adottságaira egy kismamához egyidőben egy általa kiválasztott hozzátartozót áll módunkban beengedni a szülőszobába.

A bent tartózkodás alatt szükséges védőruha viselet, melyet helyben lehet megvásárolni. A megfelelő higiénés feltételek betartása mellett semmilyen veszélye nincs a hozzátartozó szülőszobai jelenlétének.

Tapasztalataink és a már megjelent kutatási eredmények azt igazolták, hogy az együttszülés növeli a szülőnő kooperációs készségét, rövidíti a vajúdás idejét, érzelmi és fizikai támaszt jelent a vajúdó számára. Segítséget nyújthat a helyes légzéstechnika alkalmazásában, deréktáji masszázssal enyhítheti a méh összehúzódások okozta kellemetlenségeket.

Ahhoz, hogy az együttszülés kellemes emlékként maradjon meg és az apa igazán segítségére lehessen vajúdó feleségének néhány szempontot közösen végig kell gondolniuk és megbeszélniük.

- *Valóban őszintén akarják –e mindketten, mert az esetleges „erőszak” káros lehet a későbbiekben.*
- *Tudnak –e egymás mellett hosszasan hallgatni?*
- *Tud-e úgy figyelni a feleségére, hogy minden másról elfeledkeznek?*
- *Vajúdás közben jócskán akadnak olyan időszakok amikor a megszokott kommunikáció nem működik. Ilyenkor fontos, hogy a háttérben tudjon maradni, a jelenléte mégis biztonságot jelentsen.*
- *Tudja elfogadni társát olyan helyzetben is, amikor viselkedése hétköznapi mércével mérve szélsőséges, teste pedig egészen más oldaláról mutatkozik meg.*

Ezen ismeretek birtokában kérjük aláírásával nyilatkozzon, hogy kívánja – e igénybe venni az együttszülés adta lehetőségeket.

**Dombóvár, 20\_\_\_\_\_**

**Aláírás:\_\_\_\_\_**