



## **BETEGTÁJÉKOZTATÓ Császármetszésről**

### **Tisztelt Páciensünk!**

*Ezen rövid tájékoztatót az Ön megfelelő felvilágosítása érdekében készítettük. Kérjük, tekintse át gondosan és amennyiben ezek után is maradnak megválaszolatlan kérdései, forduljon ezekkel bizalommal kezelőorvosához vagy az intézet személyzetéből bárkihez.*

Először is köszönjük, hogy megtisztelte bizalmával kórházunkat. Ígérjük, hogy mindent megteszünk az Ön minél gyorsabb és minél tökéletesebb gyógyulása érdekében. Tudjuk, hogy a betegség a kiszolgáltatottság érzésével jár, amit a kórházi bentfekvés kényszere tovább súlyosbít. Ezért nem csak szakmailag igyekszünk az Ön maximális segítségére lenni, hanem próbálunk olyan emberi környezetet és olyan hangulatot teremteni, amelyben könnyebb a szükségszerűen adódó kellemetlenségeket elviselni. Mindezek ellenére előfordulhat, hogy Önnek problémái adódnak – amit kérünk azonnal jelezen, hogy megoldásában segíthessünk.

Önnél terhessége alatt, de elsősorban szülése során olyan probléma lépett fel, amelynek megoldására kezelőorvosa császármetszés elvégzését javasolta. A császármetszést gyakrabban magzati érdekből/okból, ritkábban anyai érdekből/okból végezzük. Magyarországon a szülések közel 20 %-a császármetszéssel fejeződik be. Lényegesen gyakrabban kerül sor császármetszésre azoknál, akik már egy-, vagy több alkalommal császármetszés útján szültek.

Ez a műtét azt jelenti, hogy hasmetszéssel keresztül megnyitjuk a hasüreget, majd a méhet és így lehetőség nyílik a méh üregében elhelyezkedő magzat(ok) traumamentes kiemelése, majd alepény és a burok eltávolítására.

A műtét csaknem minden esetben gerincvelői érzéstelenítésben végezzük (a magzat érdekében), a műtét időtartama átlagosan 50-60 perc. A műtétet követően Önt fokozott megfigyelés alá helyezzük, folyamatosan figyeljük a legfontosabb életfunkcióit, vérnyomását, pulzusát, vérének oxigéntartalmát, a kiválasztott vizelet mennyiségét, stb. Amennyiben az Ön állapota szükségessé teszi előfordulhat, hogy egy – két napig kórházunk intenzív osztályán kerül elhelyezésre. Normális esetben a műtét másnapján Ön segítséggel felkelhet, tisztálkodhat, sétálhat. Néhány napon belül már különösebb nehézség nélkül képes lesz egyedül elvégezni a legfontosabb tevékenységeit, szoptathat. Átlagosan a műtét utáni 3. napon megtörténik a székletürítés, amelynek nagy jelentősége van, mert ez jelzi, hogy a műtéttel kapcsolatosan nem alakult ki bélrenyhesség. Ugyanezen időben eltávolítjuk hasüregéből a műtét alatt behelyezett műanyag csövet, amelynek az a szerepe, hogy az első napokban eltávolítsa a hasüregből a műtét következtében kialakuló sebváladékot, kivezesse az esetleges kevés utóvérzést. A műtét utáni 5. napon eltávolítjuk a hassebből a kapcsokat (ha kapcsokkal is rögzítettük a hassebet), és a műtét utáni 7. napon eltávolítjuk a hassebet összetartó varratokat. Ezzel egyidőben meg is vizsgáljuk Önt és ha rendben gyógyult a hasseb, valamint ha a vizsgálatkor a hasüregben, méhével kapcsolatosan sem találunk kórosat, akkor általában el is hagyhatja a kórházat. A tejelválasztás a műtétet követő 3 – 4 napon indul meg általában.

Azzal, hogy elhagyja a kórházat, Ön még nem gyógyult meg teljesen, otthonában továbbra is szükséges bizonyos dolgokat betartania tökéletes gyógyulása érdekében. A műtét legyengíti a szervezetet, ezért a fizikai teljesítőképesség, az ellenállóképesség csak fokozatosan áll helyre. A teljesnek mondható gyógyulás átlagosan a műtétől számítva 6 hét múlva következik be. Ezen 6 hét alatt fokozatosan lehet és kell is növelni a fizikai terhelést. A gyomor – bélrendszer működése is csak fokozatosan áll helyre, ezért óvakodni kell a nehéz, zsíros, puffasztó, fűszeres ételektől, az egyszerű nagy étkezésektől – célszerűbb a gyakoribb, kevesebb étkezés könnyen emészthető ételekkel. Fokozottan kell ügyelni a tisztálkodásra a fertőzésekre való fokozott hajlam miatt. Nem szabad ülőfürdőt venni, kádba beülni, csak zuhanyzás ajánlott, nehogy a hüvelybe fertőzött víz kerülhessen. Elsősorban ugyanezen okból nem tanácsos ezen időszakban a nemi élet sem.

Természetesen az Önnél végzett műtétet a legnagyobb gondossággal, odafigyeléssel, megfelelő felszereléssel és anyagokkal végezzük. Biztosítjuk, hogy a műtétben részt vevő személyzet megfelelő felkészültségű és gyakorlottságú legyen.

Minden gondosság és odafigyelés ellenére is előfordulhatnak azonban a műtét alatt bizonyos szövődmények. Ezek gyakorisága emelkedik, ha Önnek megelőzően már egy vagy több hasi műtete vagy valamilyen súlyosabb kísérő betegsége van.



A műtét alatti szövődmények a leggyakoribb esetben nem okoznak Önnek maradandó károsodást, de előfordulhat, hogy meg kell változtatni emiatt a műtét tervezett menetét, illetve szükség lehet kiegészítő beavatkozások elvégzésére is. A császármetszés során leggyakrabban előforduló esetleges szövődmények: a bélrendszer sérülései, húgyúti rendszer (húgyhólyag, húgyvezeték) sérülései, a kismedencei érrendszer sérülései (átlagosnál nagyobb vérzés), valamint a hasseb gyógyulásával kapcsolatos problémák, amelyek esetenként az átlagosnál hosszabb ápolást igényelnek.

Az Ön teljes gyógyulása szövődménymentes esetben tehát átlagosan a műtéttől számított 6 hét után várható, ami azt jelenti, hogy ezen időszak után Ön ugyanúgy élheti teljes életét, mint a műtétet megelőzően.

Amennyiben Ön a szóbeli és írásbeli tájékoztatást követően nem kéri, hogy elvégezzük a felajánlott műtéti megoldást, úgy lehetőség szerint megpróbálunk valamilyen más megoldással segíteni problémáján. Azt, hogy Önnek aktuálisan milyen más megoldást tudunk ajánlani, nem lehet összefoglalóan megfogalmazni, mert ez függ az Ön alapbetegségétől, aktuális állapotától, vizsgálati leleteitől. Előfordulhat, hogy Önnek nem tudunk olyan egyéb megoldást felajánlani, amellyel biztosítani tudjuk állapotának javulását, esetlegesen a további állapotrosszabbodás megelőzését. A lehetséges egyéb megoldásokat tehát mindig egyénre szabottan tudjuk csak megállapítani, így Önnek jelenleg:

**Nem tudunk a műtéten kívül más megoldást javasolni.**

*Amennyiben Ön ennek ellenére elutasítja a műtéti megoldást, az alábbi következményekkel kell számolnia, amelyekért a felelősség kizárólag Önt terheli:*


**Az alábbi választható kezelési javaslatot tudunk tenni:**

*Fel kell hívnunk a figyelmét, hogy az Ön által választott, a felajánlott műtétet kiváltó kezelési mód valószínűleg nem egyenértékű a műtéti megoldás eredményével, amelynek következményeiért kizárólag Önt terheli a felelősség.*


Kijelentem, hogy fentieket teljes egészében megértettem. A felajánlott műtéti beavatkozás lényegét megismertem, tudomásul vettem az esetlegesen szóba jöhető műtéti szövődmények lehetőségét megismertem a visszautasítással járó következményeket és ezzel kapcsolatos felelősségvállalásomat, tisztában vagyok a választható más kezelési módokkal, illetve ezek következményeivel és az ezzel járó felelősségemmel. Aláírással igazolom, hogy felvilágosításom elvárásaim szerint teljeskörű volt, kérdéseimre mindenben megfelelő választ kaptam, továbbá kijelentem, hogy további felvilágosításra nem tartok igényt.

**Mindezek tudatában és ismeretében a következő megoldást választom:**

- **A felajánlott műtéttel kapcsolatosan egyértelműen kijelentem, hogy az ellátó osztály részéről részletes, egyértelmű felvilágosításomat követően is kérem annak elvégzését. Az ápolással és műtéttel kapcsolatos egyéb kérdésekben a rendelkezésemre bocsátott további tájékoztatókban, illetve nyilatkozatokban rendelkezem.**

Dombóvár, .....Páciens aláírása:.....

- **A felajánlott műtéti lehetőséggel a mindenre kiterjedő felvilágosításom ellenére nem kívánok élni, kérem a választható megoldások közül más módon kezeljék betegségemet, amelynek lehetséges következményeiért a felelősség egyedül engem terhel.**

Dombóvár, .....Páciens aláírása:.....

- **Mindennemű kezelésemet egyértelműen visszautasítom, amelynek lehetséges következményeiért a felelősség egyedül engem terhel.**

Dombóvár, .....Páciens aláírása:.....