



Dombóvári Szent Lukács Kórház Szülészeti – Nőgyógyászati Osztály

Cím: 7200 Dombóvár, Kórház u.39-41.

Telefon: 74/564-000 Fax: 74/564-014

E-mail: szuleszet@szlkorhaz.hu

ROOMING-IN

A gyermekágyas időszakról, a „rooming – in” (csecsemővel együtt való) elhelyezésről

Tisztelt Édesanya!

Ezen rövid tájékoztató az Ön érdekében készítettük. Kérjük, tekintse át gondosan, s amennyiben ezután is maradnak megválaszolatlan kérdései, forduljon bizalommal orvosához.

A szülést követően az anyák természetes igénye, hogy minél hamarabb együtt lehessenek újszülött gyermekükkel, gondozásukat minél nagyobb részben maguk végezzék. Örömmel tudatjuk Önnek, hogy kórházunkban mindezt adott a lehetőség, a gyermekágyas osztályunkon meglévő olyan kórtermekben, ahol gyermeküket saját igényüknek és teherbírásuknak megfelelően magukhoz vezetik. Ez a lehetőség azonban nem csak a természetes örömmel, nem csak az anyaság boldogságával, hanem valamivel több fáradtsággal, a gyermek ellátásával kapcsolatos felelősséggel is jár. Természetesen előfordulnak olyan esetek is, amikor a szülés során olyan komplikáció lép fel, amely vagy az anya vagy a magzat fokozott ápolását, fokozott felügyeletét igényli, ilyenkor sajnos ezzel a nagyszerű lehetőséggel nem élhetünk, ezért gyermekágyas osztályunkon olyan elhelyezést is tudunk biztosítani, amikor az újszülötteket és az anyákat külön ápoljuk az igényeknek megfelelően.

Engedje meg, hogy néhány mondatban tájékoztassuk a gyermekágyas időszakról, ennek a kórházi elhelyezéssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról:

- A gyermekágyas időszak a csecsemő, illetve a lepény megszületését követően kezdődik és átlagosan hat hétig tart. Ezen időszakban az anya fokozatosan megerősödik, szervezete nagyrészt visszaáll a terhesség előtti időszakra megfelelő állapotra.
- Egészséges terhességet követő normális szülés, érett, egészséges újszülött esetén kb. 4 – 5 napot kell a kórházban tölteni. Amennyiben komplikáció nem lép fel, akkor az 5. napon esedékes varratszedést követően távozhat otthonába a gyermekágyas. Szerencsére a szülések nagy része így történik, és ezekben az esetekben célszerű a csecsemővel együtt történő elhelyezést igénybe venni.
- Ha császármetszést kell végezni, vagy a szülés során egyéb komolyabb megterhelés éri az anyát, vagy a terhesség alatt súlyosabb komplikáció lépett fel, akkor a kórházi tartózkodás ideje megnyúlhat, és ilyenkor a szülést követő napokban az anya teherbíróképessége lényegesen csökkent, ezért nem javasoljuk a fokozott odafigyelést és terhelést megkívánó együttes elhelyezést.
- Előfordul, hogy koraszülöttség vagy más magzati ok miatt az újszülött igényel fokozott felügyeletet, olyat, amit az anya rövid ideig sem tudna biztosítani a számára, természetesen ezekben az esetekben nem jöhet szóba az újszülöttel való közös együttléte.
- Kórházunk újszülött osztályának orvosai, nővérei igyekeznek az Ön gyermekét a lehető legjobb szakmai ellátásban és ápolásban részesíteni az osztályon, a csecsemőkórtermekben álló felügyelet mellett vannak az újszülöttek. Azokban az időszakokban, amelyekben Önnek van gyermeke, kérésükre természetesen bármikor segítenek, azonban ilyenkor a gyermekért felelősséget nem tudunk vállalni, ilyenkor Önnek kell felelősséggel óvnia, figyelnie újszülöttjét, és ha bármi rendellenességet észlel, azonnal szólni az osztályon dolgozóknak.

Kérjük, hogy amennyiben a körülmények megengedik a csecsemőjével való együttes elhelyezést, Ön csak akkor éljen ezzel a lehetőséggel, ha elég erősnek érzi magát az ezzel járó örömteli, ámde felelősségteljes feladatra.

A gyermekágyas neve:.....

Aláírással igazolom, hogy a gyermekágyi elhelyezéssel kapcsolatos felvilágosítást megkaptam, ezt követően kérem, hogy gyermekemmel egy kórteremben helyezzenek el, együttlétünk időszakára gyermekemért teljes felelősséget vállalok.

Gyermekágyas aláírás

Dátum:.....

Felvilágosító orvos: _____