



CsászárVonal

Mindent a császármetszésről, VBAC-ről A-Z-ig

- Ingyenes mobilapplikáció (**Android/iOS**)
- Online Videótár: kismamatorna, kórházi torna, szülés utáni regeneráció, kötényhas- és hegkezelés, mindennapi anyatorna, szülésre való felkészülés (<https://csaszarvonal.hu/videotar>)
- Cikkek, információk: <https://csaszarvonal.hu>
 - Facebookos anyaközösség szakértőkkel
 - Szülésfeldolgozás
- Császármetszéssel, VBAC-kel, hegkezeléssel kapcsolatos kiadványok
- Szakemberképzés, **#hegtudatosság** edukáció



SZAKMAI ELISMERÉSEK

Egészségértés Díj (2019) • Richter Anna Díj (2020) • Kopp-Skrabski-díj (2021) • MOK Média Díj (2022)

